

## UNA CITOLOGÍA PUEDE SALVAR LA VIDA DE UNA MUJER

# Mejora el diagnóstico temprano de cáncer de cuello uterino

Hoy se conmemora el día mundial de la lucha contra el cáncer de cuello uterino y en Risaralda gracias a los programas de prevención y detección temprana, han mejorado las cifras relacionadas con el diagnóstico de esta enfermedad.

Detectar a tiempo la enfermedad ha permitido la realización de tratamientos oportunos y la disminución de las cifras de muertes por causa de esta enfermedad.

“Según las cifras del Sistema de Vigilancia Epidemiológica, Sivigila, durante el 2016 se detectaron 51 casos mientras que en el 2017 logramos detectar a tiempo cerca de 100 casos”, señaló la coordinadora del Programa de Hábitos Saludables y Enfermedades Crónicas, Claudia Vélez Bermúdez.

Como consecuencia el número de muertes se ha reducido al punto que en el 2017 la cifra llegó a cuatro, mientras que según el Dane la cifra de fallecimientos por esta causa alcanzaba los 39 en el 2012.

### ALERTA CONTINÚA

Sin embargo, la enfermedad mantiene en alerta a las autoridades de salud pública pues sigue siendo una de las primeras causas de muerte entre las mujeres. De hecho según la Liga contra el Cáncer cada día mueren nueve mujeres en el país por esta causa.



Los controles médicos son la clave para prevenir y detectar a tiempo la aparición de esta enfermedad.

**En el país cada día, 12 mujeres son diagnosticadas con esta enfermedad.**

### PREVENCIÓN

Hoy tenemos varias herramientas para prevenir el cáncer de cuello

uterino. La primera de ellas es la vacuna contra el papiloma humano disponible de manera gratuita para las mujeres de 9 a 17 años.

También está disponible la citología vaginal para mujeres mayores de 25 años y prueba de ADN-VPH, para mujeres mayores de 30 años de edad. La prueba de VPH y la citología son fundamentales para la detección temprana de lesiones.

### LA CIFRA

**5** colombianas mueren diariamente por este tipo de cáncer

Igualmente se recomienda tener una sexualidad segura y responsable, el uso del condón, una pareja estable y disminuir el número de embarazos y partos.

### PRUEBAS ESPECÍFICAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA

- De los 25 - 30 años: Citología de cuello (una citología cada año durante dos años consecuti-

### Signos de alarma

- Es importante conocer algunas de las señales de alarma, a pesar de ser una enfermedad con síntomas en ocasiones son inespecíficos, incluso ausentes, hay que consultar cuando se presentan algunos de los siguientes signos:
- Sangrado postcoital
- Sangrado intermenstrual
- Sangrado durante el embarazo
- Cambios en los periodos menstruales
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Secreción vaginal
- Dolor lumbar y pélvico
- Pérdida de peso
- Diarrea
- Sangre en heces

tivos y si el resultado de las dos es negativo se hace cada 3 años). - De los 30 - 65 años: citología combinada con las pruebas de detección del Virus de Papiloma Humano (ADN/VPH).

- Mujeres entre 25 - 50 años, residentes en zonas de difícil acceso a servicios de salud: técnicas de inspección visual del cuello uterino.

## Ramírez deja rectoría de Uniminuto

Después de estar al frente de la rectoría de la Universidad Minuto de Dios en Pereira durante siete años y medio, el economista y magíster de la Universidad de los Andes, Javier Hernán Ramírez España, dejará este cargo.

Asumió la dirección de la universidad Uniminuto desde sus inicios cuando aún no se tenían estudiantes ni administrativos y hoy deja un importante legado para su institu-

ción, Pereira y la región, ya que se logró consolidar una comunidad académica liderada por docentes de alto nivel (80% con maestría y doctorado) en un modelo educativo innovador con elevado sentido social. Quedan más de 1.000 egresados, 4.200 estudiantes en la regional, 250 empleos directos generados entre investigadores, docentes y administrativos, y un campus universitario propio de 53.000 metros

cuadrados y 12.000 construidos en el sector de Galicia.

Javier H Ramírez, ha sido decano en la Universidad del Área Andina, director de Planeación de la Universidad Católica, rector de la CIAF y director regional de Uniminuto para Pereira, Manizales, Armenia, Chinchiná y Cartago, además de creador y cofundador de la Red Universitaria de Risaralda en el año 1.999.



Javier Hernán Ramírez España

## Universidad Cooperativa rinde cuentas

La Universidad Cooperativa de Colombia realiza en 19 ciudades del país la Rendición de Cuentas de su Gestión; en este espacio presentará los resultados más importantes en la construcción de región y el mejoramiento de la calidad educativa del país, los cuales hacen parte del avance en el cumplimiento de las metas de su Plan Estratégico Nacional.

En el evento, que se realizará el 27 de marzo a las 7:30 a.m. en el hotel Soratama de Pereira, intervendrán Jhon Harvey Garavito, vicerrector nacional de desarrollo institucional, quien presentará los principales logros de la Universidad en el país en lo relacionado con la docencia, investigación, responsabilidad social, ambiental y financiera, y Martha Isabel Tobón, directora de la Universidad Cooperativa de Colombia

## Víctimas tendrán nuevo punto de atención

Cerca de 2.000 víctimas del conflicto armado que habitan en el municipio de Belén de Umbría, se verán beneficiadas con la apertura de un punto de atención a esta población, el cual estará en funcionamiento el primer semana de abril, en el marco de la conmemoración del Día Nacional de la Memoria y Solidaridad con las Víctimas

“La apertura del punto en Belén es una gran noticia para las víctimas

que ya no tendrán que desplazarse hasta Pereira para despejar sus inquietudes frente al tema de las rutas de reparación, ayuda humanitaria, cambios en el registro o indemnizaciones, es un esfuerzo grande del nivel central por brindar la mejor atención a la población sin tener que gastar pasajes para llegar hasta el Centro Regional de Atención y además una muestra del trabajo en equipo que se ha venido desa-

rrollando con la administración municipal”, comentó Laura Moreno, directora territorial de la Unidad de Víctimas en el Eje Cafetero.

Este anuncio se dio en desarrollo del Comité de Justicia Transicional del municipio, en donde, además, tanto la Unidad como la personería municipal, invitaron a los representantes de las víctimas a inscribirse para el proceso de elección de Mesas de Participación que

tendrá su cierre el próximo domingo 31 de marzo.

Otro de los puntos que se tocó durante el Comité, fue la oferta laboral que se tiene para víctimas en la presente vigencia con pavimentación, reparcho y obras del acueducto, en el cual se emplearán las víctimas que presente su hoja de vida a través de la Mesa Municipal de Participación ante la Secretaría de Desarrollo Social.