Bill Gates ahora también recomienda series y juegos

CULTURA. COMO ENTRADA AL VERANO EL MULTIMILLONARIO REVELÓ SU LISTA DE RECOMENDADOS E INCLUYÓ EN EL BLOG TAMBIÉN UNAS PELÍCULAS, SERIES Y HASTA JUEGOS EN LÍNEA



Bill Gates sumó a su lista de libros algunas series y películas.
Gates Notes

BOGOTÁ

Una pregunta que nunca dejan de hacerle al multimillonario **Bill Gates** es la de recomendaciones de libros que esté leyendo. El cuestionamiento se volvió tan repetitivo que lo convirtió en una publicación que se transformó en una Biblia de Navidad y Verano; y ayer entregó su más reciente lista en la que incluye memorias, novelas y libros de negocios. Además, le sumó como novedad películas, series y hasta juegos.

Dentro de las novedades de programas de TV y películas, está el documental de *Netflix* donde él mismo aparece: Pandemia. "Acá se ve el trabajo inspirador que heroicos doctores, investigadores y trabajadores humanitarios están haciendo para evitar lo que todos estamos pasando en este momento", explicó.

Otras recomendaciones que hace junto con **Melinda** son A Million Little Things , This Is Us y Ozark . Y agregó que planea ver finalmente a I, Claudius, una serie de 1970 de la *BBC* ambientada durante el imperio romano, "después de leer una crítica entusiasta en *The Economist*".

Sobre películas para el momento señaló que hace unas semanas volvió a ver una de sus películas favoritas: Spy Game, con **Robert Redford** y **Brad Pitt**.

Finalmente, en juegos reconoció que al no poder jugar bridge en persona, ahora recurre a la versión en línea con Bridge Base, y recomendó además una guía para aprender el juego que ha usado con su compañero de práctica, **Warren Buffett**.

Sobre los libros no se limitó a la lista de los cinco más esperados, sino que sumó The Headspace Guide to Meditation and Mindfulness de **Andy Puddicombe**; Moonwalking with Einstein; The Martian; A Gentleman in Mosco, y The Rosie Trilogy.

LILIAN MARIÑO ESPINOSA
@LilianMarino



Juan José Daza
Country Manager de Buscalibre

"Los libros que recomienda Gates son indiscutiblemente buenos, de interés general, y en algunos casos, muy acordes a temáticas del momento que vivimos".

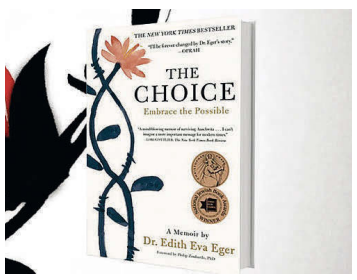
12

VECES HA REPETIDO EL MAGNATE DE LA TECNOLOGÍA LA PELÍCULA SPY GAME QUE PROTAGONIZA PITT Y REDFORD.

Síganos:
www.larepublica.co
Con más información sobre la lista de recomendados de Gates.

MEMORIAS

The Choice, por la doctora Eva Eger

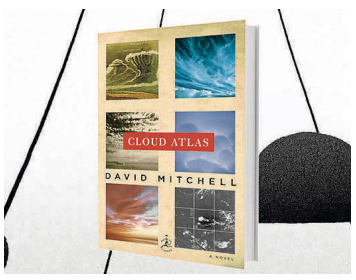


"Este libro es en parte una memoria y en parte una guía para procesar el trauma. **Eger** tenía solo 16 años cuando ella y su familia fueron enviados a Auschwitz y después de sobrevivir horrores se convirtió en terapeuta. Su experiencia le brinda una visión increíble, y muchos encontrarán consuelo ahora con sus sugerencias".

EVA EGER / SIMON & SCHUSTER / PÁGS. 277

NOVELA

Cloud Atlas, de David Mitchell

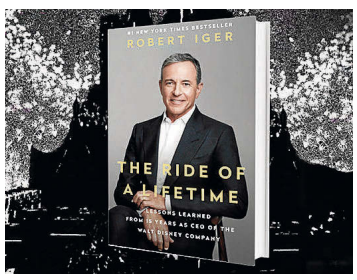


"Este es el tipo de novela del que hablará durante mucho tiempo. La trama es un poco difícil de explicar, porque involucra seis historias interrelacionadas que tienen lugar con siglos de diferencia. Si está de humor para una historia convincente de lo mejor y lo peor de la humanidad, se hallará tan absorto como yo".

DAVID MITCHELL / RANDOM HOUSE / PÁGS. 509

NEGOCIOS

The Ride of a Lifetime, de Bob Iger

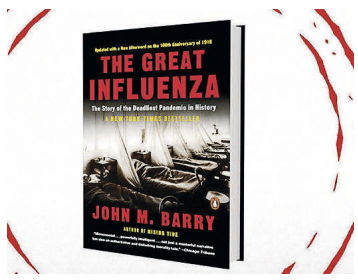


"Este es uno de los mejores libros de negocios que he leído en años. **Iger** hace un trabajo excelente al explicar cómo es realmente ser el CEO de una gran empresa. Ya sea que esté buscando ideas o una lectura entretenida, cualquiera disfrutaría sus historias de *Disney* en uno de los momentos más transformadores".

ROBERT IGER / RANDOM HOUSE / PÁGS. 272

HISTORIA

The Great Influenza, de John M. Barry

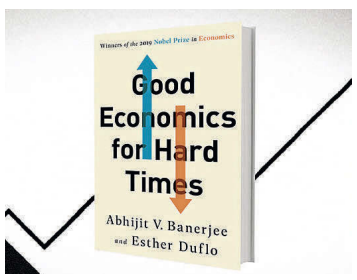


"Estamos viviendo un momento sin precedentes, pero si buca una comparación histórica, la influenza de 1918 es lo más cercano y **Barry** le enseñará casi todo lo que necesita saber sobre uno de los brotes más mortales en la historia. Es un buen recordatorio de que aún estamos lidiando con muchos de los mismos desafíos".

JOHN M. BARRY / PENGUIN BOOKS / PÁGS. 546

ECONOMÍA

Good Economics for Hard Times



"**Banerjee** y **Duflo** ganaron el Nobel de Economía el año pasado, y además de ser de los economistas más inteligentes que trabajan hoy, también son muy buenos para hacer que la economía sea accesible para todos. Acá abordan la desigualdad y las divisiones políticas al centrarse en los debates que están a la vanguardia".

ABHIJIT V. BANERJEE / PUBLICAFFAIRS / PÁGS. 432



Fitpal

Julián Torres, CEO y cofundador de Fitpal, explicó los beneficios.

DEPORTES. LA IDEA DE ESTA OPCIÓN ES ENTREGAR BIENESTAR PARA LOS EQUIPOS DE TRABAJO

Empresas suman Fitpal Home para empleados

BOGOTÁ

La empresa que permite por medio de suscripciones a una plataforma acceder a una amplia red de gimnasios en el país, *Fitpal,* ahora está entregando un nuevo servicio a las empresas para que sus empleados reciban diferentes ofertas de clases virtuales que los ayuden a pasar el confinamiento de una manera más saludable.

"Se trata de *Fitpal* Home, un programa diseñado recientemente por la compañía, que le permite a los colaboradores acceder a clases en vivo ilimitadas de diversos tipos de entrenamiento y disciplinas, tales como yoga, boxeo, danza, cardio, hitt, entre otras", explicaron.

Entre las empresas que ya se han sumado a la iniciativa están *Ecopetrol*, *Roche*, *Cerrejón*, *Mattel* y *PMI*, que han señalado que este beneficio ha ayudado en la cuarentena a los empleados ya que disminuye los niveles de ansiedad.

También tienen incluidas clases de cocina, meditación y psicología para ayudar a quienes están teniendo más problemas en el aislamiento.

"Las clases de cocina son un excelente espacio en el que hemos podido unir a los equipos y sus familias en actividades didácticas que les permiten relajarse y dejar por un momento la tensión del trabajo y la situación de la pandemia", agregó **Julián Torres**, CEO y cofundador de *Fitpal*.

Entre los beneficios, explicaron, también está la data que les dan sobre los empleados a recursos humanos para maximizar la eficiencia en la oficina.

LILIAN MARIÑO ESPINOSA
@LilianMarino