FOTO OPINIÓN | POR ESTOS DÍAS DE AISLAMIENTO ES IMPORTANTE MANTENERSE ACTIVO Y TENER CUIDADO PERSONAL, POR TAL RAZÓN ES DE SUMA IMPORTANCIA REALIZAR UNA BUENA RUTINA DE EJERCICIOS EN CASA



FOTO **JUAN ANTONIO SÁNCHEZ**

PUNTOS DE ENCUENTRO

GRACIAS

Por **FEDERICO GUTIÉRREZ ZULUAGA**
@FicoGutierrez



- Federico, ¿cómo se dice?

- Gracias.

Este fue el ejemplo y la enseñanza recurrente que recibí de mis papás durante mi niñez. El mismo ejemplo que hoy les doy a mis hijos: agradecer. "Gracias", una palabra tan simple y al mismo tiempo tan poderosa.

La gratitud es un valor universal. Independientemente del idioma, siempre tiene un mismo significado: reconocer lo mejor de los otros. Es un punto de encuentro que resulta mágico, cuando tantas cosas nos dividen. En la gratitud desaparecen las barreras.

En el mundo entero, y por supuesto en todos los territorios de nuestra Colombia, hay gente que sigue en las calles, cumpliendo un papel esencial en esta dura crisis. Personas que, como nosotros, tienen familias. Familias que, como las nuestras, quieren estar juntas en este momento. A estos héroes y heroínas, y a sus familias, quiero dedicar estas palabras. Que el miedo que vencen a diario, venga acompañado de la certeza de estar haciendo algo muy grande. Cada paso que dan fuera de sus casas tiene el mérito de estar guiado por la búsqueda del bien común.

En esta crisis global causada por el coronavirus, quiero ser la voz de muchos que desde nuestras casas - guardándonos y esperando - sentimos una inmensa gratitud todos los días. Hoy doy GRACIAS:

Al personal médico, que salva vidas e investiga; al personal administrativo y de aseo de los hospitales; al personal de farmacias y a los operarios de producción de artículos de salud; a los psicólogos y psicólogas; y a los veterinarios, que siguen pendientes de los animales.

A quienes nos cuidan: nuestra Policía Nacional y Fuerzas Militares - Ejército Nacional, Armada y Fuerza Aérea; los bomberos, Defensa Civil y personal de atención de desastres;

el personal de vigilancia y seguridad privada.

A quienes velan por los más vulnerables:

cuidadores de personas con discapacidad, niños y personas mayores;

funcionarios del ICBF, que llegan a todos los rincones del país para garantizar la nutrición de los niños que más lo necesitan; y miembros de organizaciones que no desamparan a quienes no pueden estar solos.

En este punto, quisiera hacer un llamado a contribuir a que quienes salen porque en casa no tienen un sustento, puedan dejar de hacerlo. Cuidarlos es cuidarnos.

Gracias a nuestros campesinos, que siguen cultivando el campo.

A quienes velan por que los alimentos lleguen a nosotros: operarios de plantas de alimentos, tenderos, vendedores de artículos de primera necesidad, cocineros y domiciliarios.

En esta crisis global quiero ser la voz de muchos que desde nuestras casas - guardándonos y esperando- sentimos una inmensa gratitud todos los días. Hoy doy GRACIAS.

A quienes mantienen vivas las ciudades: conductores de transporte público; personal de aseo, mantenimiento de obras y servicios públicos; personal de call centers; personal de servicios fúnebres; personal bancario, de hoteles y notarías; y mensajeros, que permiten que muchos nos quedemos en casa.

Gracias a los periodistas y al personal técnico de los medios de comunicación, que nos siguen informando. Gracias a los empresarios que sostienen los empleos; gracias por su solidaridad y sus donaciones. Gracias a los profesores, que siempre se adaptan porque saben que existe un futuro que hay que cuidar. Gracias al gobierno nacional, a los gobiernos departamentales y locales, que hacen todo lo posible para atender esta crisis. Gracias y excusas también a quienes no nombro, que suman y proponen.

Las crisis sacan lo mejor de nosotros como sociedad y ustedes nos representan a todos. Gracias a quienes desarrollan estas funciones en nuestro país y alrededor del mundo. Cada uno, desde donde hoy puede, está contribuyendo al bien común. Y como tanto digo: hay pocas cosas en la vida que son buenas en exceso y una de ellas es la gratitud. Así que GRACIAS infinitas ■

EN LA BRECHA

ECONOMÍA EN CUARENTENA

Por **RAFAEL NIETO LOAIZA**
rafaelnietoloaiza@yahoo.com



El Gobierno hizo bien en tomar previsiones para mitigar el impacto económico, pero tendrá que evaluar con mucho cuidado si prolonga el confinamiento o si toma medidas alternativas.

Coronavirus, otra vez. Es inevitable. Nada ha sido más grave, global, disruptivo, desde la segunda guerra mundial. Ha cambiado la cotidianidad, la rutina, lo "normal". Y no solo por sus consecuencias en materia de salud pública y los millones de infectados, sino también, y es quizás igual de importante, por sus impactos en la economía. El viernes, la directora del FMI, anunciaba que "hemos entrado en una recesión".

La pandemia ha traído, además, una caída enorme en el consumo de petróleo que, aderezada por el enfrentamiento entre Arabia Saudí y Rusia, se ha traducido en un desplome brutal del precio. El sábado, el barril Brent, el de referencia para Colombia, se cotizaba en US$27,87. Pero a nosotros nos lo pagan varios dólares abajo. El presupuesto del 2020 se hizo con un precio de US$67,5. El costo de producción de Ecopetrol es de algo más de US$30 el barril, a lo que hay que sumar transporte y otros gastos.

Las exportaciones de crudo y sus derivados en el 2018 fueron el 40,9 % de todas nuestras exportaciones. Las transferencias de todo el sector, entre impuestos, dividendos y regalías, pasan los 30 billones. Cerca del 5 % del PIB nacional y el 12 % de los ingresos corrientes de la Nación son generados por los hidrocarburos. Si la caída del precio se prolonga, no solo se perderá dinero extrayendo sino que el impacto en nuestra economía será devastador.

Más allá del petróleo, la pandemia tendrá fuertes consecuencias cuya magnitud dependerán de lo que dure la cuarentena, del costo de la misma, y del tiempo de recuperación de la economía mundial. El jueves, Standard & Poor's dio un campanazo al reducir su perspectiva sobre la economía colombiana a negativa, poniendo en riesgo el grado de inversión del país.

Por eso ha hecho bien el Gobierno en tomar previsiones para mitigar el impacto económico de la pandemia. A hoy, ha previsto recursos de apoyo por 15 billones para las medidas adoptadas por la declaratoria de emergencia económica, que se destinarán fundamentalmente a las siguientes líneas: a. La compra de equipos médicos, aumentar la capacidad de operación de clínicas y hospitales, pagar las deudas del sistema y asegurar su liquidez; b. Dar alivio financiero a las pequeñas y medianas empresas que necesiten recursos para el pago de créditos y garantizar el pago de nóminas; c. Créditos especiales a los sectores de turismo, aviación y entretenimiento y, lo más importante, d. Acelerar la devolución de $70.000 por IVA para un millón de familias, $712.000 en promedio para 204.000 mil jóvenes en acción, $240.000 para 1,5 millones de adultos mayores, $335.000 pesos adicionales para 10 millones de personas de Familias en Acción, 250 mil mercados para adultos mayores que no reciben ayudas y un millón cien mil mercados adicionales para familias vía ICBF, y $160.000 para más de 3 millones de familias que no están en programas sociales.

Otras naciones han logrado navegar con éxito la crisis sin imponer una cuarentena nacional. Pienso, por ejemplo, en Japón, que es el país con mayor porcentaje de población mayor de 65 años, un 27,6 %. Pero es verdad que las diferencias culturales son inmensas y que hay allá una disciplina social de la que acá carecemos. Y que hay que hacer todos los esfuerzos para evitar el colapso del sistema de salud. Por eso la cuarentena ha sido una medida indispensable.

Pero la Ocde calcula que cada mes de confinamiento cuesta dos puntos del PIB. Por su parte, para Fedesarrollo, en el mejor de los casos la economía crecerá 2,3% y no el 3,5% previsto y el desempleo llegaría al 13,3%. En el escenario pesimista, la desaceleración nos llevaría a -0.4 %, con un desempleo del 19.5 %.

No tenemos datos que permitan pensar que terminado el período decretado de cuarentena los riesgos hayan sido suficientemente mitigados. "Estamos ante un fenómeno que va a estar presente en nuestras vidas por varios meses", dijo el presidente Duque. Por eso, el Gobierno tendrá que evaluar con mucho cuidado si prolonga el confinamiento o si toma medidas alternativas. Hay cuidar que el remedio no termine siendo peor que la enfermedad. ■